**U**nterstützungsmanagement

In kleinen Schritten werden die eigenen Lebensziele besprochen und das Gefühlt vermittelt, dass die eigenen Lebensumstände selbst gestaltet werden können. Beispielhafte konkrete Fragen:

* Welche Ziele hatte ich bisher in meinem Leben und wie haben sich diese im Laufe der Zeit verändert?
* Wie habe ich Ziele erreicht?
  + Wann ist es mir gut gelungen?
  + Welche Ziele habe ich aufgegeben?
* Wie kann ich neue Lebensziele finden?
* Wie wichtig sind mir Erwartungen anderer?
* Welche Unterstützungen waren für mich wichtig?
* Wann erlebe ich Unterstützung als bevormundend?
* Was sind/waren große Erfolge für mich?