**Auswertungsbogen zum Empowerment-Training vom**

**TT.MM.JJJJ – TT.MM.JJJJ in ORT**

1. Wie beurteile ich den Gesamtverlauf des Trainings?

2. Entsprach der Verlauf des Trainings meinen Erwartungen?

3. Welche Gruppenprozesse haben mir persönlich viel gebracht?

4. Welche konkreten Anregungen oder Hilfen habe ich bekommen?

5. Welche persönlichen Erfahrungen waren für mich fördernd?

6. Welche persönlichen Erfahrungen waren einengend oder hinderlich für mich?

7. Welche Übungen waren für mich besonders wichtig?

8. Welche Übung hat mich nicht weitergebracht?

9. Welche Übung würde ich nicht mehr machen wollen?

10. Welche persönliche Veränderung hat dieses Training für mich gebracht?

11. Wie war die Übertragbarkeit in den Alltag?

12. Was ich noch anmerken möchte: